



Ce week-end, le Sauvetage tour fait escale plage de l'Écluse - Dinard

Samedi 01 août 2009 Ouest France

Sauvetage et secourisme

« **Le secourisme est l'affaire de tous** ». Aujourd'hui et demain, les bénévoles de la Fédération française de sauvetage et de secourisme investissent le sable pour transmettre à tous les curieux les valeurs du secourisme et apprendre aux Dinardais et aux estivants les gestes qui sauvent. « **L'objectif est de sensibiliser le public de manière ludique et sportive** », explique Jérôme Lotier de la Fédération Française de sauvetage et de secourisme.

Cinq ateliers

Au programme, cinq ateliers s'installent pendant deux jours, à même le sable chaud, pour apprendre aux passants à sauver des vies. « **Le premier est consacré à l'apprentissage des gestes de secours ainsi qu'à la sécurisation de la zone d'accident. Un second atelier permet au public de s'initier à l'usage des défibrillateurs. Les trois autres sont axés sur la découverte de la discipline du sauvetage sportif** », ajoute Jérôme Lollier.

Défibrillateurs

Plus de 40 000 personnes meurent chaque année en France d'un arrêt cardiaque extra-hospitalier. Le taux de survie des victimes est estimé entre 2 et 3 % en France. À titre de comparaison, ce taux atteint près de 30 % à Seattle, aux États-Unis, où l'installation des défibrillateurs est généralisée.

« **L'idée de la tournée des plages est de permettre au public de se familiariser avec les machines mais aussi de sensibiliser les municipalités. Les défibrillateurs sont en vente publique, tout le monde peut en acheter. On en trouve dans les lieux publics, les parcs, mais aussi dans certains hôtels. Encore faut-il savoir s'en servir** », explique Jérôme Lollier.

Sauvetage sportif

L'initiation au sauvetage sportif sera également de saison sur la plage. « **Les enfants peuvent participer dès cinq ans avec toute la famille. Nous organisons des mini-défis sportifs.** » Né en 1902, ce sport se caractérise par deux spécialités : le sauvetage sportif en eau plate qui rassemble l'ensemble des disciplines sportives se pratiquant en piscine et le sauvetage sportif côtier consacré aux épreuves sportives se pratiquant sur le sable et sur plan d'eau. Une occasion de découvrir une discipline méconnue tout en apprenant les gestes qui sauvent.

Lucile BREHAUT.

Samedi et dimanche, sur la plage de l'Écluse de 10 h à 18 h, entrée libre. Le sauvetage tour est organisé conjointement par la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme et par l'Association RMC/BFM qui oeuvre pour la prévention, la formation et l'information en matière d'action médicale d'urgence.