

Semaine du cœur : le défibrillateur, vedette du repas des bénévoles et cardiologues

Samedi, le docteur René Hayem, président du club Cœur et santé, a invité à un repas convivial les infirmières et les bénévoles pour les remercier de s'être dépensés sans compter pour animer les stands des parcours de la dernière édition de la semaine du cœur et de leurs actions de conseils de tests et d'examens dans quatre hôpitaux lyonnais. Au cours de ce repas, Marie Grard, diététicienne à St Luc et St Joseph, en vertu du principe « Mieux vaut prévenir que guérir » a dressé l'inventaire des familles d'aliments qui protègent des accidents cardiaques et de celles qui les favorisent. Le cardiologue Laurent François a développé le sujet : comment un témoin peut-il intervenir sur la chaîne de survie et sauver la vie d'un accidenté ayant perdu connaissance. Il a rappelé, à l'aide d'une projection vidéo les gestes qui sauvent : alerter les secours,

vérifier si la personne respire, sinon effectuer un massage cardiaque et éventuellement utiliser un défibrillateur en l'attente des sauveteurs. Cet instrument est salvateur dans ce cas puisqu'il est estimé qu'avec son emploi, 12 000 vies des 40 000 victimes annuelles d'accidents cardiaques pourraient être sauvées. Les démonstrations effectuées sur un volontaire et sur un mannequin ont confirmé qu'il est facile d'emploi et sans risque car étant parlant, il indique la marche à suivre, mais la difficulté est d'en trouver un rapidement à proximité. À la question : pourquoi n'y en a-t-il pas systématiquement dans les pharmacies, les salles de spectacles, les arènes sportives, les entreprises et les lieux recevant du public, le professeur Jean Boutarin, président de la Maison du cœur de Lyon a répondu que des contacts ont

été pris auprès d'autorités responsables et que son prix (autour de 2 000 euros) ne devrait pas être un obstacle à une large diffusion.

Cette action tombe à point nommé car elle vient en même temps que celle de l'association radio/télévisuelle RMC/BFM qui a lancé, le 2 décembre, son tour de France du Bus du cœur qui, de Paris à Rouen, informe dans 15 villes étapes de l'usage bénéfique du défibrillateur. Il est dommage que cette tournée ne s'arrête pas à Lyon, mais Grenoble l'accueillera le 11 décembre.