

Savoir utiliser les défibrillateurs pour être capable de sauver une vie

Courchevel a déjà installé sur la station six défibrillateurs : un à Saint Bon, un au Praz, un à Courchevel 1550, un à Courchevel 1650 et deux à Courchevel 1850, judicieusement situés, facilement identifiables et facilement utilisables grâce aux panneaux d'information qui les accompagnent.

La station accueillera le 21 février l'Association RMC/BFM qui a engagé une action en faveur des défibrillateurs cardiaques en lançant le "Sauvetage Tour Hiver" du 21 au 26 février dans six stations de sports d'hiver des Alpes du nord.

L'association RMC/BFM, créée à l'initiative d'Alain et Isabelle Weill, a pour but d'œuvrer en faveur de la prévention et de l'information en matière d'action médicale. Son premier objectif : généraliser les défibrillateurs dans les lieux publics. Elle souhaite aussi

sensibiliser les citoyens à l'utilisation simple mais vitale des défibrillateurs, pour sauver des victimes d'arrêt cardiaque. Il faut savoir que chaque année, les arrêts cardio-respiratoires extrahospitaliers sont responsables de près de 40 000 décès en France (soit environ 110 par jour) et selon l'Inserm, une intervention rapide grâce au défibrillateur permettrait de sauver des milliers de vies chaque année. Chaque minute qui passe réduit le taux de survie de 10 %. De longues minutes s'écoulent avant que les secours soient prévenus et arrivent sur les lieux.

Il s'agit donc ici, d'informer les habitants et les vacanciers sur les gestes de premiers secours et de les sensibiliser à l'utilisation des défibrillateurs.

Pour Isabelle Weill, présidente de l'association RMC/BFM, « Il est essentiel

d'informer la population, de dire aux gens qu'ils peuvent - qu'ils doivent - agir lorsqu'ils sont témoins d'un accident cardiaque, que les gestes sont simples et à la portée de tous, l'intervention du premier témoin étant capitale et que la loi les autorise à utiliser un défibrillateur. »

En montagne aussi surviennent des accidents cardiaques et l'association et la mairie souhaitent profiter des vacances pour sensibiliser le plus grand monde.

Le "Sauvetage Tour Hiver" débutera donc à 15h30 sur le front de neige devant La Croisette à Courchevel 1850, et se déroulera jusqu'à 17h30.