



PLAGES ● Le Sauvetage Tour a débuté sa tournée hier

Le secourisme pour tous

Marie Conquy

Pendant un mois, la Fédération française de sauvetage et de secourisme sera sur les plages de France pour sensibiliser les vacanciers aux gestes qui sauvent.

Seulement 4 à 6 % de la population française seraient formés aux gestes de premier secours. Un chiffre qui atteint 20 à 30 % chez nos voisins européens et même 60 % en Suède. La Fédération française de sauvetage et de secourisme (FFSS) se bat pour combler ce retard. Pour la cinquième année consécutive, elle organise une tournée des plages destinée à transmettre les valeurs du secourisme et à montrer les gestes qui sauvent. Des gestes à adopter dans la vie de tous les jours, pas seulement en cas de noyade. Cependant, les opérations sont menées sur le littoral pour toucher un plus grand nombre de vacanciers. Du 23 juillet au 23 août, le Sauvetage Tour s'arrêtera dans 12 villes de France (voir ci-contre). Trois types d'ateliers seront proposés aux volontaires :

LES GESTES QUI SAUVENT

Les sauveteurs font le point sur les attitudes à adopter pour porter secours à une victime dans toutes les situations : sur la route, au travail, dans la rue, en mer...

- Sécourir la zone.
- Appeler un numéro d'urgence.
- Donner les bonnes informations aux secouristes.
- Apprendre à repérer si la victime est consciente et si elle respire.

● Adopter les bonnes réactions en fonction de l'état de la victime.

Ces principes sont quelques-uns des fondamentaux qui seront enseignés durant tout l'été par les secouristes.

L'UTILISATION DES DÉFIBRILLATEURS

Chaque année, dans l'Hexagone, plus de 40.000 personnes meurent d'un arrêt cardiaque. Grâce à une meilleure information de la population et aux défibrillateurs, plusieurs milliers de vies pourraient être sauvées. Et depuis un décret de mai 2007, leur utilisation n'est plus réservée aux seuls médecins.

« Aucune formation n'est imposée mais cela permet de se familiariser avec l'appareil, d'apprendre à l'utiliser sans être en état de stress pour ne pas paniquer lors d'une situation d'urgence », explique Jérôme Lollier, de la FFSS.

Cette opération bénéficie du soutien de l'Association RMC-BFM, qui mène des actions de sensibilisation de la population à l'utilisation des défibrillateurs et encourage les collectivités locales et les entreprises à s'équiper.

LE SAUVETAGE SPORTIF

Ce sport, qui n'est pas réservé aux professionnels, inclut les interventions de secourisme en piscine, à la plage et en mer. Les sauveteurs feront des démonstrations toute la journée sur l'utilisation des bouées tubes (ces fameuses bouées rouges rendues célèbres par la série télévisée américaine *Alerte à Malibu*) et des *paddle board* (sorte de planche de surf utilisée pour atteindre la victime et la ramener à bord). Comment nager utile, atteindre la victime et la ramener sur la terre ferme au plus vite ? Les volontaires pourront s'exercer en binôme. ■

LE PARCOURS

- 27 et 28 JUILLET. Le Touquet-Paris-Plage (Pas-de-Calais)
- 29 et 30 JUILLET. Berck-sur-Mer (Pas-de-Calais)
- 1^{er} et 2 AOÛT. Dinard (Ille-et-Vilaine)
- 4 et 5 AOÛT. Royan (Charente-Maritime)
- 6 et 7 AOÛT. Lacanau Océan (Gironde)
- 8 et 9 AOÛT. Lacanau Lac (Gironde)
- 10 et 11 AOÛT. Seignosse (Landes)
- 14 et 15 AOÛT. Agde (Hérault)
- 16 et 17 AOÛT. Sète (Hérault)
- 19 et 20 AOÛT. Marseille (Bouches-du-Rhône)
- 21, 22 et 23 AOÛT. Six-Fours-les-plages (Var)



Les secouristes du Sauvetage Tour ne sont peut-être pas aussi sexy que Pamela Anderson et ses amies d'Alerte à Malibu mais ils sont tout aussi professionnels.

Photo Sipa